

MART_2024 FEN LİSESİ ÖĞLE MENÜ

				1 Mart 2024 Cuma	2 Mart 2024 Cumartesi	3 Mart 2024 Pazar
				KREMALİ KARALAHANA ÇORBA ET DÖNER (Lavaş\Garnitür) TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI SALATA/AÇIK YOĞURT ZEYTİNYAĞLI	ANADOLU ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA SPAGETTİ NAPOLİTEN SALATA ZEYTİNYAĞLI	TARHANA ÇORBA ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI
4 Mart 2024 Pazartesi	5 Mart 2024 Salı	6 Mart 2024 Çarşamba	7 Mart 2024 Perşembe	8 Mart 2024 Cuma	9 Mart 2024 Cumartesi	10 Mart 2024 Pazar
EZOĞELİN ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI KABAK TATLISI (Tahin/Ceviz) SALATA/ZEYTİNYAĞLI	NANELİ YOĞURT ÇORBA ŞİŞ KÖFTE (Lavaş/Garnitür) SEBZELİ ERİŞTE MAKARNA SALATA/AÇIK YOĞURT ZEYTİNYAĞLI	KREMALİ KÖZ PATLİCAN ÇORBA BİFTEK SARMA İÇ PİLAV SALATA/AÇIK YOĞURT ZEYTİNYAĞLI	BEYRAN ÇORBA ŞEF'İN TAVASI (Tavuk) PENNE MAKARNA (Arabiatta Sos) PANNA COTTA SALATA/ZEYTİNYAĞLI	ÖZEL GÜN MENÜSÜ	DOMATESLİ ŞEHRİYE ÇORBA SUCUK IZGARA (Lavaş/Garnitür) FİRİN MAKARNA PROFİTEROL SALATA/ZEYTİNYAĞLI	NANELİ YOĞURT ÇORBA KAŞARLI KÖFTE SPAGETTİ NAPOLİTEN FİRİN SÜTLAÇ SALATA/ZEYTİNYAĞLI
11.03.2024 Pazartesi	12 Mart 2024 Salı	13 Mart 2024 Çarşamba	14 Mart 2024 Perşembe	15 Mart 2024 Cuma	16 Mart 2024 Cumartesi	17 Mart 2024 Pazar
MURADİYE ÇORBA PIZZA (Karışık) MANTI MAKARNA (Arabiatta Sos) TRİLEÇE SALATA/ZEYTİNYAĞLI	KAŞARLI DOMATES ÇORBA FİRİNDA SEBZELİ SOSLU MANTAR PENNE ALLA NORMA (Pesto Soslu) MAGNOLİA SALATA/ZEYTİNYAĞLI	KROTONLU MERCİMEK ÇORBA BEĞENDİLİ TAVUK MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI SALATA/AÇIK YOĞURT ZEYTİNYAĞLI	DÜĞÜN ÇORBA KÖFTELİ SİMİT KEBABI (Lav./Ç.Dom./K) FİRİK PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	TARHANA ÇORBA ET DÖNER (Lavaş\Garnitür) TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI KIBRIS TATLISI SALATA/ZEYTİNYAĞLI	YAYLA ÇORBA ÇİFTLİK KEBABI BULGUR PİLAVI SUPANGLE SALATA/ZEYTİNYAĞLI	EZOĞELİN ÇORBA İZMİR KÖFTE BURGU MAKARNA SALATA ZEYTİNYAĞLI
18 Mart 2024 Pazartesi	19 Mart 2024 Salı	20 Mart 2024 Çarşamba	21 Mart 2024 Perşembe	22 Mart 2024 Cuma	23 Mart 2024 Cumartesi	24 Mart 2024 Pazar
TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBA PİDE (Kuşbaşı) PENNE ARABIATTA LATTE PASTA SALATA/ZEYTİNYAĞLI	TAZE NANELİ YOĞURT ÇORBA KARIŞIK MUSAKKA (Etsiz) ÖZBEK PİLAVI CHEESECAKE SALATA/ZEYTİNYAĞLI	MERCİMEK ÇORBA TEKİRDAĞ KÖFTE (Dom./Biber/Pat.) DOMATESLİ BULGUR PİLAVI SALATA/AÇIK YOĞURT ZEYTİNYAĞLI	BAL KABAĞI ÇORBA TAVUK TANTUNİ (Lavaş) LAZANYA (Sebzeli) FİRİN SÜTLAÇ SALATA/ZEYTİNYAĞLI	TARHANA ÇORBA DANA ROSTO (Pürelİ) PİRİNÇ PİLAVI MOUSSE SALATA/ZEYTİNYAĞLI	DÜĞÜN ÇORBA TİRE KÖFTE MEYANE PİLAVI AYVA TATLISI SALATA/ZEYTİNYAĞLI	AŞÇIBAŞI ÇORBA ETLİ KARIŞIK SARMA SU BÖREĞİ AÇIK YOĞURT SALATA/ZEYTİNYAĞLI
25 Mart 2024 Pazartesi	26 Mart 2024 Salı	27 Mart 2024 Çarşamba	28 Mart 2024 Perşembe	29 Mart 2024 Cuma	30 Mart 2024 Cumartesi	31 Mart 2024 Pazar
EZOĞELİN ÇORBA ET HAŞLAMA MELEK PİLAVI MAGNOLİA SALATA/ZEYTİNYAĞLI	BORÇ ÇORBA AKHİSAR KÖFTE (Lavaş/Dom./Biber) ERİŞTE PİLAVI (Mantarı) SALATA/AÇIK YOĞURT ZEYTİNYAĞLI	KREMALİ DOMATES ÇORBA GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	KIŞ ÇORBA PİLİÇ ROTİ (Elma Dilim Patates) SEBZELİ MAKARNA (Pesto Soslu) SALATA/AÇIK YOĞURT ZEYTİNYAĞLI	KREMALİ SEBZE ÇORBA AVCI USULÜ BİFTEK TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI SULTAN SARMASI SALATA/ZEYTİNYAĞLI	MERCİMEK ÇORBA ETLİ NOHUT MEYANE PİLAVI SALATA/AÇIK YOĞURT ZEYTİNYAĞLI	KAPYA BİBERLİ MANTAR ÇORBA ÇÖKERTME KEBABI (köfteli) ACEM PİLAVI TRİLİÇE SALATA/ZEYTİNYAĞLI

MART_2024 - FEN LİSESİ AKŞAM MENÜ

				1 Mart 2024 Cuma	2 Mart 2024 Cumartesi	3 Mart 2024 Pazar
				EZOĞELİN ÇORBA ORMAN KEBABI MEYANE PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	KREMALI MANTAR ÇORBA ARPAÇIK SOĞANLI KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA/AÇIK YOĞURT ZEYTİNYAĞLI	DOMATES ÇORBA PAŞA KEBABI BULGUR PİLAVI SARAY SARMASI SALATA/AÇIK YOĞURT
4 Mart 2024 Pazartesi	5 Mart 2024 Salı	6 Mart 2024 Çarşamba	7 Mart 2024 Perşembe	8 Mart 2024 Cuma	9 Mart 2024 Cumartesi	10 Mart 2024 Pazar
YAYLA ÇORBA BİFTEK IZGARA BULGUR PİLAVI MAGNOLİA SALATA/ZEYTİNYAĞLI	ŞEHİRİYE ÇORBA ETLİ KIŞ TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI SALATA/AÇIK YOĞURT ZEYTİNYAĞLI	DÜĞÜN ÇORBA İZMİR KÖFTE MEYANE PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	HUVUÇLU KEREVİZ ÇORBA KARIŞIK PIZZA LAZANYA (Kıymalı) SALATA/AÇIK YOĞURT ZEYTİNYAĞLI	MERCİMEK ÇORBA KADINBUDU KÖFTE(Pürelİ) KARIŞIK KIZARTMA SALATA ZEYTİNYAĞLI	TARHANA ÇORBA BİFTEK IZGARA ŞEHİRİYE PİLAVI TRİLİÇE SALATA/ZEYTİNYAĞLI	MERCİMEK ÇORBA BALABAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI SALATA/AÇIK YOĞURT ZEYTİNYAĞLI
11.03.2024 Pazartesi	12 Mart 2024 Salı	13 Mart 2024 Çarşamba	14 Mart 2024 Perşembe	15 Mart 2024 Cuma	16 Mart 2024 Cumartesi	17 Mart 2024 Pazar
EZOĞELİN ÇORBA DANA ROSTO PİRİNÇ PİLAVI GÜLLAÇ SALATA/ZEYTİNYAĞLI	YAYLA ÇORBA HÜNKAR BEĞENDİ (Köfteli) BULGUR PİLAVI MAGNOLİA SALATA/ZEYTİNYAĞLI	DOMATES ÇORBA (Kaşarlı) PİDE (Kıymalı/Yumurtalı) SEBZELİ MAKARNA (Soslu) TİREMİSU SALATA/ZEYTİNYAĞLI	TARHANA ÇORBA ETLİ KARNİYARIK TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ DİLİMİ SALATA/ZEYTİNYAĞLI	MERCİMEK ÇORBA KEŞKEKLİ KAVURMA SEBZE SOTE LOKMA TATLISI SALATA/ZEYTİNYAĞLI	İSPANAK ÇORBA ALİNAZİK KEBABI BURGU MAKARNA EKMEK KADAYIFI SALATA/ZEYTİNYAĞLI	ŞEHİRİYE ÇORBA ORMAN KEBABI MEYANE PİLAVI FİRİN SÜTLAÇ SALATA/ZEYTİNYAĞLI
18 Mart 2024 Pazartesi	19 Mart 2024 Salı	20 Mart 2024 Çarşamba	21 Mart 2024 Perşembe	22 Mart 2024 Cuma	23 Mart 2024 Cumartesi	24 Mart 2024 Pazar
TARHANA ÇORBA ETLİ KURU FASULYE (Güveç) ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI PEYNİR TATLISI (Tahin/Ceviz) SALATA/ZEYTİNYAĞLI	EZOĞELİN ÇORBA KREMALI DANA SOTE SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI BALBADEM SALATA/ZEYTİNYAĞLI	AŞÇIBAŞI ÇORBA ABANT KEBABI CEVİZLİ ERİŞTE TEL KADAYIF SALATA/ZEYTİNYAĞLI	MERCİMEK ÇORBA KADINBUDU KÖFTE (Pürelİ) SPAGETTİ NAPOLİTEN FİRİN SÜTLAÇ SALATA/ZEYTİNYAĞLI	ŞEF'İN ÇORBA İSKENDER KEBAP ZERDEÇALLI PİRİNÇ PİLAVI GÜLLAÇ SALATA/ZEYTİNYAĞLI	EZOĞELİN ÇORBA PİDE (Kuvurma/Kaşarlı) TAGLİTELLA (Bolonez Soslu) REVANİ (Limonlu) SALATA/ZEYTİNYAĞLI	CENNET ÇORBA IZGARA KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI CHEESECAKE SALATA/ZEYTİNYAĞLI
25 Mart 2024 Pazartesi	26 Mart 2024 Salı	27 Mart 2024 Çarşamba	28 Mart 2024 Perşembe	29 Mart 2024 Cuma	30 Mart 2024 Cumartesi	31 Mart 2024 Pazar
ÇEŞM-İ NİGAR ÇORBA ANKARA TAVA SEBZE SOTE GÜLLAÇ SALATA/ZEYTİNYAĞLI	NANELİ YOĞURT ÇORBA ETLİ PATLICAN MUSAKKA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI SÜTLÜ NURİYE SALATA/ZEYTİNYAĞLI	SARAY ÇORBA BEŞAMEL SOSLU BUĞU KEBABI PİRİNÇ PİLAVI EKMEK KADAYIFI (Kaymak/Tahin/Ceviz) SALATA/ZEYTİNYAĞLI	EZOĞELİN ÇORBA İSLİM KÖFTE BULGUR PİLAVI MAGNOLİA SALATA/ZEYTİNYAĞLI	KREMALI MANTAR ÇORBA BİFTEK SARMA İÇ PİLAV TULUMBA TATLISI SALATA/ZEYTİNYAĞLI	YAYLA ÇORBA IZGARA KÖFTE CEVİZLİ ERİŞTE PİLAVI SARAY SARMA SALATA/ZEYTİNYAĞLI	MERCİMEK ÇORBA ÇOBAN KAVURMA PİRİNÇ PİLAVI SÜTLÜ NURİYE SALATA/ZEYTİNYAĞLI

MART_2024 FEN LİSESİ ARA ÖĞÜN MENÜ

				1 Mart 2024 Cuma	2 Mart 2024 Cumartesi	3 Mart 2024 Pazar
				Simit Sıkma Nar Suyu Mandalina	Tahinli Çörek Süt Muz	Hav./Ceviz/Kek Kefir(Çeşit) Hurma
4 Mart 2024 Pazartesi	5 Mart 2024 Salı	6 Mart 2024 Çarşamba	7 Mart 2024 Perşembe	8 Mart 2024 Cuma	9 Mart 2024 Cumartesi	10 Mart 2024 Pazar
Mini Sandviç Ayrın Fındık/Badem/Ceviz	Patatesli Gül Böreği Süt Muz	Tarçınlı Kurabiye Sıkma Portakal/Sıkma Karışık Fındık/Badem/Ceviz	Zeytinli Poğaçı Ayrın Portakal/Elma/Armut	Simit Ayrın Mandalina	Tahinli Çörek Süt Muz	Hav./Ceviz/Kek Kefir(Çeşit) Hurma
11 Mart 2024 Pazartesi	12 Mart 2024 Salı	13 Mart 2024 Çarşamba	14 Mart 2024 Perşembe	15 Mart 2024 Cuma	16 Mart 2024 Cumartesi	17 Mart 2024 Pazar
Mini Sandviç Ayrın Fındık/Badem/Ceviz	Patatesli Gül Böreği Süt Muz	Tarçınlı Kurabiye Sıkma Portakal/Sıkma Karışık Fındık/Badem/Ceviz	Zeytinli Poğaçı Süt Portakal/Elma/Armut	Simit Ayrın Mandalina	Tahinli Çörek Süt Muz	Hav./Ceviz/Kek Kefir(Çeşit) Hurma
18 Mart 2024 Pazartesi	19 Mart 2024 Salı	20 Mart 2024 Çarşamba	21 Mart 2024 Perşembe	22 Mart 2024 Cuma	23 Mart 2024 Cumartesi	24 Mart 2024 Pazar
Mini Sandviç Ayrın Fındık/Badem/Ceviz	Patatesli Gül Böreği Süt Muz	Tarçınlı Kurabiye Sıkma Portakal/Sıkma Karışık Fındık/Badem/Ceviz	Zeytinli Poğaçı Süt Portakal/Elma/Armut	Simit Ayrın Mandalina	Tahinli Çörek Süt Muz	Hav./Ceviz/Kek Kefir(Çeşit) Hurma
25 Mart 2024 Pazartesi	26 Mart 2024 Salı	27 Mart 2024 Çarşamba	28 Mart 2024 Perşembe	29 Mart 2024 Cuma	30 Mart 2024 Cumartesi	31 Mart 2024 Pazar
Mini Sandviç Ayrın Fındık/Badem/Ceviz	Patatesli Gül Böreği Süt Muz	Tarçınlı Kurabiye Sıkma Portakal/Sıkma Karışık Fındık/Badem/Ceviz	Zeytinli Poğaçı Süt Portakal/Elma/Armut	Simit Ayrın Mandalina	Tahinli Çörek Süt Muz	Hav./Ceviz/Kek Kefir(Çeşit) Hurma

