

OCAK_2024 - FEN LİSESİ ÖĞLEN MENÜ

1 Ocak 2024 Pazartesi	2 Ocak 2024 Salı	3 Ocak 2024 Çarşamba	4 Ocak 2024 Perşembe	5 Ocak 2024 Cuma	6 Ocak 2024 Cumartesi	7 Ocak 2024 Pazar
KREMALİ SEBZE ÇORBA IZGARA TAVUK (Cips/Lavaş) MEYANE PİLAVI TREMİSU SALATA / AÇIK YOĞURT	ŞAFAK ÇORBA İSVEÇ KÖFTE SPAGETTİ NAPOLİTEN SALATA ZEYTİNYAĞLI	TARHANA ÇORBA KREMALİ ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA / AÇIK YOĞURT ZEYTİNYAĞLI	GERDAN ÇORBA KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	DOMATES ÇORBA (Krotonlu) TERİYAKİ SOSLU DANA BİFTEK ZERDEÇALLI BULGUR PİLAVI FİRİN SÜTLAÇ (Fındıklı) SALATA / AÇIK YOĞURT	KAFKAS ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE PEYNİRLİ KELEBEK MAKARNA SALATA ZEYTİNYAĞLI	TARHANA ÇORBA KARIŞIK IZGARA MEYANE PİLAVI KAZANDİBİ SALATA
8 Ocak 2024 Pazartesi	9 Ocak 2024 Salı	10 Ocak 2024 Çarşamba	11 Ocak 2024 Perşembe	12 Ocak 2024 Cuma	13 Ocak 2024 Cumartesi	14 Ocak 2024 Pazar
YAYLA AÇORBA MEVSİM GÜVEÇ MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI KIBRIS TATLISI SALATA / AÇIK YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBA (Tavuk Suyu) BİFTEK SARMA (Sebzeli) PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	MERCİMEK ÇORBA(Krotonlu) IZGARA BALIK (Garnitür) SEBZE GRATEN FİSTIKLI İRMİK HELVA SALATA / AÇIK YOĞURT	NOHUTLU MANTI ÇORBA MANİSA KEBABI (Köfteli) SEBZELİ SPAGETTİ SALATA ZEYTİNYAĞLI	MAHLUKA ÇORBA ET DÖNER (Lavaş/Garnitür) TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI SALATA / AÇIK YOĞURT ZEYTİNYAĞLI	YAYLA ÇORBA ANKARA TAVA KARIŞIK KIZARTMA (Soslu) SALATA ZEYTİNYAĞLI	EZOĞELİN ÇORBA URFA KEBAP (Lavaş) MEYANE PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI
15 Ocak 2024 Pazartesi	16 Ocak 2024 Salı	17 Ocak 2024 Çarşamba	18 Ocak 2024 Perşembe	19 Ocak 2024 Cuma	20 Ocak 2024 Cumartesi	21 Ocak 2024 Pazar
DOMATES ÇORBA (Kaşarlı) PİDE (Kuşbaşı) PENNE ARABIATTA CHEESECAKE (Frambuazlı) SALATA / AÇIK YOĞURT	BORCH ÇORBA ALİNAZİK KÖFTE TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	BEYRAN ÇORBA KARIŞIK DOLMA ETLİ MANTI SALATA / AÇIK YOĞURT ZEYTİNYAĞLI	EKŞİLİ ÇORBA TAVUK KAVURMA (Taze Kekikli) TAGLİTELLA (Pesto Soslu) NEVZİNE SALATA	MERCİMEK ÇORBA KUZU TANDIR İÇ PİLAV SALATA / AÇIK YOĞURT ZEYTİNYAĞLI	BROKOLİ ÇORBA BİFTEK IZGARA BULGUR PİLAVI KIBRIS TATLISI SALATA	MANTAR ÇORBA TİRE KÖFTE PENNE MAKARNA SALATA ZEYTİNYAĞLI
22 Ocak 2024 Pazartesi	23 Ocak 2024 Salı	24 Ocak 2024 Çarşamba	25 Ocak 2024 Perşembe	26 Ocak 2024 Cuma	27 Ocak 2024 Cumartesi	28 Ocak 2024 Pazar
EZOĞELİN ÇORBA DANA HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI KIBRIS TATLISI SALATA / AÇIK YOĞURT	BALKABAK ÇORBA (Kremalı) ARPACIK SOĞANLI KÖFTE CEVİZLİ ERİŞTE SALATA ZEYTİNYAĞLI	LOBİK ÇORBA PATLICAN TAVA (Nohutlu) SU BÖREĞİ AĞLAYAN PASTA SALATA / AÇIK YOĞURT	ÖZEL GÜN MENÜSÜ	ERİŞTELİ MERCİMEK ÇORBA TAVUK TANTUNİ (Lavaş/Garnitür) DENİZ KABUĞU MAKARNA (Kremalı) SALATA / AÇIK YOĞURT ZEYTİNYAĞLI	TOYGA ÇORBA ETLİ PATLICAN MUSAKKA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	MISIR ÇORBA ET KAVURMA MANTARLI PİRİNÇ PİLAVI TAHİNLİ BROWNİ SALATA
29 Ocak 2024 Pazartesi	30 Ocak 2024 Salı	31 Ocak 2024 Çarşamba				
KELLE PAÇA ÇORBA ADANA KEBAP (Lavaş/Garnitür) MEYANE PİLAVI SALATA / AÇIK YOĞURT ZEYTİNYAĞLI	HAVUÇLU KABAK ÇORBA PİLİÇ ROTİ (Püre) SPAGETTİ BOLONEZ MAGNOLİA SALATA / AÇIK YOĞURT	ŞEF'İN ÇORBASI ORMAN KEBABI TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI				

OCAK_2024 - FEN LİSESİ AKŞAM MENÜ

1 Ocak 2024 Pazartesi	2 Ocak 2024 Salı	3 Ocak 2024 Çarşamba	4 Ocak 2024 Perşembe	5 Ocak 2024 Cuma	6 Ocak 2024 Cumartesi	7 Ocak 2024 Pazar
MERCİMEK ÇORBA ET FAJİTA MELEK PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	TOYGA ÇORBA PATATES MUSAKKA BULGUR PİLAVI (Bezelyeli) SALATA ZEYTİNYAĞLI	SARAY ÇORBA BAHÇIVAN KEBABI (Köfteli) KOL BÖREĞİ (Peynirli) SALATA ZEYTİNYAĞLI	ALACA ÇORBA ETLİ KARIŞIK SARMA SPAGETTİ (Arabaiatta) ELMALI TURTA SALATA / AÇIK YOĞURT	KAPYA BİBER ÇORBA (Baharatlı) SUCUK IZGARA (Cips) MEYANE PİLAVI FIRIN SÜTLAÇ (Fındıklı) SALATA / AÇIK YOĞURT	PATATES ÇORBA DANA ŞİŞ (Garn./Lavaş) İÇ PİLAV SALATA ZEYTİNYAĞLI	DOMATES ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA PEYNİRLİ MAKARNA SALATA ZEYTİNYAĞLI
8 Ocak 2024 Pazartesi	9 Ocak 2024 Salı	10 Ocak 2024 Çarşamba	11 Ocak 2024 Perşembe	12 Ocak 2024 Cuma	13 Ocak 2024 Cumartesi	14 Ocak 2024 Pazar
TARHANA ÇORBA ÇENTİK KEBABI ERİŞTE PİLAVI TREMİSU SALATA / AÇIK YOĞURT	YOĞURT ÇORBA (Taze Naneli) HÜNKAR BEĞENDİ (Köfteli) BULGUR PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	PATATES ÇORBA (Kremalı) ETLİ PATLICAN MUSAKKA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	DOMATES ÇORBA (Kaşarlı) PİDE (Karışık) PENNE PESTO SALATA ZEYTİNYAĞLI	MANTAR ÇORBA (Kremalı) ÇOBAN KAVURMA (Cips) MEYANE PİLAVI TRİLİÇE SALATA / AÇIK YOĞURT	TARHANA ÇORBA OSMANLI KEBABI (Kuzu) PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	YAYLA ÇORBA İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI
15 Ocak 2024 Pazartesi	16 Ocak 2024 Salı	17 Ocak 2024 Çarşamba	18 Ocak 2024 Perşembe	19 Ocak 2024 Cuma	20 Ocak 2024 Cumartesi	21 Ocak 2024 Pazar
İŞKEMBE ÇORBA DANA ROSTO (Pürelî) SEBZELİ LAZANYA KIBRIS TATLISI SALATA / AÇIK YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA KAĞIT KEBABI BULGUR PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	ÜÇ LEZZET ÇORBA PİZZA (Karışık) SAPAGETTİ BOLONEZ MAGNOLİA SALATA / AÇIK YOĞURT	MENGEN ÇORBA ETLİ KARNİYARİK NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	YARMA ÇORBA ARNAVUT CİĞERİ (Garn.) BULGUR PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	BALKABAĞI ÇORBA (Kremalı) ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	YAYLA ÇORBA MERSİN KAVURMA MEYANE PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI
22 Ocak 2024 Pazartesi	23 Ocak 2024 Salı	24 Ocak 2024 Çarşamba	25 Ocak 2024 Perşembe	26 Ocak 2024 Cuma	27 Ocak 2024 Cumartesi	28 Ocak 2024 Pazar
ALIŞKE ÇORBA HARPUT KÖFTE BULGUR PİLAVI (Patlıcanlı) KABAK TATLISI (Tahinli/Cevizli) SALATA / AÇIK YOĞURT	MURADIYE ÇORBA KARADENİZ PİDE SALÇALI MAKARNA FIRIN SÜTLAÇ SALATA / AÇIK YOĞURT	YAYLA ÇORBA SUCUK ŞİŞ (Cips/Pide) ERİŞTE (Zerdeçalı/Cevizli) SALATA ZEYTİNYAĞLI	TARHANA ÇORBA BEŞ SOSLU BOHÇA KEBABI SOSYETE MANTISI SALATA ZEYTİNYAĞLI	KARNABAHAAR ÇORBA URFA KEBAB (Garn./Lavaş) MEYANE PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	MERCİMEK ÇORBA IZGARA KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA TRİLİÇE SALATA / AÇIK YOĞURT	YOĞURT ÇORBA ETLİ KARIŞIK SARMA KOL BÖREĞİ SALATA ZEYTİNYAĞLI
29 Ocak 2024 Pazartesi	30 Ocak 2024 Salı	31 Ocak 2024 Çarşamba				
SEBZE ÇORBA (Taneli) TİRİT KEBABI PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	BORCH ÇORBA KADINBUDU KÖFTE (Pürelî) KARIŞIK KIZARTMA (Soslu) SALATA ZEYTİNYAĞLI	DOMATES ÇORBA (Fesleğenli) BEEF WELLINGTON LİNGUİNE (Kremalı) PROFİTROL SALATA / AÇIK YOĞURT				

OCAK-2024 - FEN LİSESİ ARA ÖĞÜN

1 Ocak 2024 Pazartesi	2 Ocak 2024 Salı	3 Ocak 2024 Çarşamba	4 Ocak 2024 Perşembe	5 Ocak 2024 Cuma	6 Ocak 2024 Cumartesi	7 Ocak 2024 Pazar
Mini Sandviç Karışık Meyve Suyu (Cam) Mandalina	Tahinli Çörek Süt Muz	Hav./Ceviz/Kek Kefir Fındık/Badem/Ceviz	Patatesli Gül Böreği Nar Suyu (Cam) Muz	Tarçınlı Kurabiye Meyveli Yoğurt Hurma	Zeytinli Poğaç Süt Portakal	Üzümlü Kek Portakal Suyu (Cam) Fındık/Badem/Ceviz
8 Ocak 2024 Pazartesi	9 Ocak 2024 Salı	10 Ocak 2024 Çarşamba	11 Ocak 2024 Perşembe	12 Ocak 2024 Cuma	13 Ocak 2024 Cumartesi	14 Ocak 2024 Pazar
Mini Sandviç Karışık Meyve Suyu (Cam) Mandalina	Tahinli Çörek Süt Muz	Hav./Ceviz/Kek Kefir Fındık/Badem/Ceviz	Patatesli Gül Böreği Nar Suyu (Cam) Muz	Tarçınlı Kurabiye Meyveli Yoğurt Hurma	Zeytinli Poğaç Süt Portakal	Üzümlü Kek Portakal Suyu (Cam) Fındık/Badem/Ceviz
15 Ocak 2024 Pazartesi	16 Ocak 2024 Salı	17 Ocak 2024 Çarşamba	18 Ocak 2024 Perşembe	19 Ocak 2024 Cuma	20 Ocak 2024 Cumartesi	21 Ocak 2024 Pazar
Mini Sandviç Karışık Meyve Suyu (Cam) Mandalina	Tahinli Çörek Süt Muz	Hav./Ceviz/Kek Kefir Fındık/Badem/Ceviz	Patatesli Gül Böreği Nar Suyu (Cam) Muz	Tarçınlı Kurabiye Meyveli Yoğurt Hurma	Zeytinli Poğaç Süt Portakal	Üzümlü Kek Portakal Suyu (Cam) Fındık/Badem/Ceviz
22 Ocak 2024 Pazartesi	23 Ocak 2024 Salı	24 Ocak 2024 Çarşamba	25 Ocak 2024 Perşembe	26 Ocak 2024 Cuma	27 Ocak 2024 Cumartesi	28 Ocak 2024 Pazar
Mini Sandviç Karışık Meyve Suyu (Cam) Mandalina	Tahinli Çörek Süt Muz	Hav./Ceviz/Kek Kefir Fındık/Badem/Ceviz	Patatesli Gül Böreği Nar Suyu (Cam) Muz	Tarçınlı Kurabiye Meyveli Yoğurt Hurma	Zeytinli Poğaç Süt Portakal	Üzümlü Kek Portakal Suyu (Cam) Fındık/Badem/Ceviz
29 Ocak 2024 Pazartesi	30 Ocak 2024 Salı	31 Ocak 2024 Çarşamba	1 Şubat 2024 Perşembe	2 Şubat 2024 Cuma	3 Şubat 2024 Cumartesi	4 Şubat 2024 Pazar
Mini Sandviç Karışık Meyve Suyu (Cam) Mandalina	Tahinli Çörek Süt Muz	Hav./Ceviz/Kek Kefir Fındık/Badem/Ceviz	Patatesli Gül Böreği Nar Suyu (Cam) Muz	Tarçınlı Kurabiye Meyveli Yoğurt Hurma	Zeytinli Poğaç Süt Portakal	Üzümlü Kek Portakal Suyu (Cam) Fındık/Badem/Ceviz