

## ARALIK\_2023 FEN LİSESİ ÖĞLE MENÜ

ARALIK_2023 FEN LİSESİ ÖĞLE MENÜ						
				1 Aralık 2023 Cuma	2 Aralık 2023 Cumartesi	3 Aralık 2023 Pazar
				MERCİMEK ÇORBA TİRE KÖFTE SPAGETTİ (Arabiatta Sos) SALATA ZEYTİNYAĞLI	DOMATES ÇORBA BİFTEK SARMA PİRİNÇ PİLAVI (Mısırlı) HAŞHAŞLI ISLAK KURABİYE SALATA	KÖYLÜ ÇORBA KÖFTE BEĞENDİ PENNE MAKARNA (Köri Soslu) SALATA ZEYTİNYAĞLI
4 Aralık 2023 Pazartesi	5 Aralık 2023 Salı	6 Aralık 2023 Çarşamba	7 Aralık 2023 Perşembe	8 Aralık 2023 Cuma	9 Aralık 2023 Cumartesi	10 Aralık 2023 Pazar
TANELİ SEBZE ÇORBA ÇOBAN KAVURMA İÇ PİLAV SALATA ZEYTİNYAĞLI	PAÇA ÇORBA ŞİHİL MAHŞİ SU BÖREĞİ HÜRREM GÖZÜ TATLISI SALATA	DOMATES ÇORBA (Krotonlu) SHEPHERD'S PIE ŞEHİRİYE PİLAVI PANNA COTTA SALATA	BORÇ ÇORBA TAVUK ŞİŞ (Lavaş) MEYANE PİLAVI LATTE PASTA SALATA	MERCİMEK ÇORBA(Kremalı) POT ROAST PİRİNÇ PİLAVI (Mantarlı) BALBADEM SALATA	ŞAFAK ÇORBA ORMAN KEBABI ERİŞTE SALATA ZEYTİNYAĞLI	YOĞURT ÇORBA (Naneli) ELİ BÖĞRÜNDE PİRİNÇ PİLAVI AHUDUDULU PASTA SALATA
11 Aralık 2023 Pazartesi	12 Aralık 2023 Salı	13 Aralık 2023 Çarşamba	14 Aralık 2023 Perşembe	15 Aralık 2023 Cuma	16 Aralık 2023 Cumartesi	17 Aralık 2023 Pazar
BALKABAK ÇORBA (Kremalı) BUĞU KEBABI (Beşamel Soslu) PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	DÜĞÜN ÇORBA KARIŞIK SARMA PENNE ARABIATTA ELMALI TART SALATA	BROKOLİ ÇORBA HAMBURGER KÖFTE KUSKUS PİLAVI TRİLİÇE SALATA	ACEM ÇORBA ÇÖKERTME KEBABI (Tavuklu) BULGUR PİLAVI (Şehriyeli) SALATA ZEYTİNYAĞLI	MİNISTRONE ÇORBA İSKENDER KEBAP PİRİNÇ PİLAVI STARBUCKS KEK SALATA	NANELİ YOĞURT ÇORBA KARIŞIK PİZZA MAKARNA SALATA ZEYTİNYAĞLI	GEMİCİ ÇORBA SUCUK IZGARA BULGUR PİLAVI MAGNOLIA SALATA
18 Aralık 2023 Pazartesi	19 Aralık 2023 Salı	20 Aralık 2023 Çarşamba	21 Aralık 2023 Perşembe	22 Aralık 2023 Cuma	23 Aralık 2023 Cumartesi	24 Aralık 2023 Pazar
TARHANA ÇORBA ARNAVUT CİĞER PİRİNÇ PİLAVI (Bademli) SALATA ZEYTİNYAĞLI	EZOĞELİN ÇORBA NOHUT KEPSE PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	PAZI ÇORBA BOEUF BOURGÜIGNON BULGUR PİLAVI (Yeşil Mercimekli) FIRIN SÜTLAÇ SALATA	ŞEF'İN ÇORBA BALIK SEBZE SOTE SALATA ZEYTİNYAĞLI	MANTAR ÇORBA (Salçalı) KADINBUDU KÖFTE SPAGETTİ NAPOLİTEN SALATA ZEYTİNYAĞLI	MERCİMEK ÇORBA KESTANE AŞI PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	YAYLA ÇORBA KARIŞIK IZGARA BULGUR PİLAVI KREM ŞOKOLA SALATA
25 Aralık 2023 Pazartesi	26 Aralık 2023 Salı	27 Aralık 2023 Çarşamba	28 Aralık 2023 Perşembe	29 Aralık 2023 Cuma	30 Aralık 2023 Cumartesi	31 Aralık 2023 Pazar
ACEM ÇORBA DANA MADALYON (Pürelı) İZMİR PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	DOMATES ÇORBA (Krotonlu) ALINAZİK KÖFTE CEVİZLİ ERİŞTE SUPANGLE SALATA	MAHLUTA ÇORBA HİNDİ TANDIR İÇ PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	<b>DÜNYA MUTFAĞI</b>	YAYLA ÇORBA (Tereyağlı) TEŞRÜBE PİRİNÇ PİLAVI CHEESECAKE SALATA	PATATES ÇORBA KÖFTE ŞİŞ (Sebzeli) MEYANE PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	BEYRAN ÇORBA ETLİ KARNİYARİK PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI

## ARALIK\_2023 FEN LİSESİ AKŞAM MENÜ

ARALIK_2023 FEN LİSESİ AKŞAM MENÜ						
				1 Aralık 2023 Cuma	2 Aralık 2023 Cumartesi	3 Aralık 2023 Pazar
				KEREVİZ ÇORBA (Biberli/Dereotlu) ET SOTE (Beşemal Soslu) PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	EZOĞELİN ÇORBA KARNİYARİK PİRİNÇ PİLAVI (Nohutlu) MEYVE TOPU SALATA	KÖYLÜ ÇORBA ADANA KEBAP (Pide/Garnitür) BULGUR PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI
4 Aralık 2023 Pazartesi	5 Aralık 2023 Salı	6 Aralık 2023 Çarşamba	7 Aralık 2023 Perşembe	8 Aralık 2023 Cuma	9 Aralık 2023 Cumartesi	10 Aralık 2023 Pazar
ŞEHİRİYE ÇORBA (Terbiyeli) KAŞARLI KÖFTE MEYANE PİLAVI (Tereyağlı) ISLAK KEK (Cevizli) SALATA	PIRASA ÇORBA(Kremalı) BİFTEK IZGARA (Garnitür) PİRİNÇ PİLAVI (Mısırlı) SALATA ZEYTİNYAĞLI	KÖYLÜ ÇORBA (Naneli) ORMAN KEBABI SPAGETLİ (Fesleğen Sos) SALATA ZEYTİNYAĞLI	TARHANA ÇORBA ETLİ NOHUT YAHNİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	MAHLUTA ÇORBA ET HAŞLAMA BULGUR PİLAVI (Şehriyeli) SALATA ZEYTİNYAĞLI	EZOĞELİN ÇORBA IZGARA KÖFTE SPAGETTİ NAPOLİTEN SALATA ZEYTİNYAĞLI	ŞEHİRİYE ÇORBA (Kıymalı) PATLICAN KEBAB MEYANE PİLAVI (Tereyağlı) SALATA ZEYTİNYAĞLI
11 Aralık 2023 Pazartesi	12 Aralık 2023 Salı	13 Aralık 2023 Çarşamba	14 Aralık 2023 Perşembe	15 Aralık 2023 Cuma	16 Aralık 2023 Cumartesi	17 Aralık 2023 Pazar
MERCİMEK ÇORBA ETLİ KURU FASULYE (Güveç) BULGUR PİLAVI (Patlıcanlı) SALATA ZEYTİNYAĞLI	MANTAR ÇORBA (Kremalı) SUCUK IZGARA (Lavaş) FETTUCİNİ ALFREDO SALATA ZEYTİNYAĞLI	AŞÇIBAŞI ÇORBA ETLİ MEVSİM TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	DOMATES ÇORBA (Krotonlu) PİDE (Kuşbaşı/Kaşarlı) KARIŞIK KIZARTMA (Soslu) SALATA ZEYTİNYAĞLI	SÜZME MERCİMEK ÇORBA İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	SEBZE ÇORBA PIZZA (Karişık) TAGLİTELLA (Özel Soslu) SALATA ZEYTİNYAĞLI	ÇEŞMİ NİGAR ÇORBA KARIŞIK IZGARA (Pürelil) PİRİNÇ PİLAVI (Kuş üzümü) SALATA ZEYTİNYAĞLI
18 Aralık 2023 Pazartesi	19 Aralık 2023 Salı	20 Aralık 2023 Çarşamba	21 Aralık 2023 Perşembe	22 Aralık 2023 Cuma	23 Aralık 2023 Cumartesi	24 Aralık 2023 Pazar
DOMATES ÇORBA (Kaşarlı) MANİSA KEBABI (Köfteli) KELEBEK MAKARNA (Peynirli) PUDİNG (Çikolatalı) SALATA	ÇANAKKALE ÇORBA SALÇALI BİFTEK (Pürelil) MEYANE PİLAVI (Tereyağlı) SALATA ZEYTİNYAĞLI	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI (Nohutlu) SALATA ZEYTİNYAĞLI	BAL KABAĞI ÇORBA (Kremalı) ELBAŞAN TAVA PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	KÖZ BİBER ÇORBA MUTANCANA İÇ PİLAV SALATA ZEYTİNYAĞLI	ALTUNİZADE ÇORBA BAHÇIVAN KEBAP BULGUR PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	EZOĞELİN ÇORBA ANKARA TAVA KARIŞIK KIZARTMA(Soslu) AŞURE SALATA
25 Aralık 2023 Pazartesi	26 Aralık 2023 Salı	27 Aralık 2023 Çarşamba	28 Aralık 2023 Perşembe	29 Aralık 2023 Cuma	30 Aralık 2023 Cumartesi	31 Aralık 2023 Pazar
KABAK ÇORBA(Havuçlu) SUCUK IZGARA (Lavaş/Garnitür) MANTI MAKARNA (Soslu) KÖSTEBEK PASTA SALATA	TAVUKSUYU ÇORBA ETLİ KARNİYARİK PİRİNÇ PİLAVI (Tereyağlı) SALATA ZEYTİNYAĞLI	TUTMAÇ ÇORBA ARAP TAVA BULGUR PİLAVI (Zerdeçalı) FIRIN SÜTLAÇ SALATA	ŞAFAK ÇORBA SULTAN KEBABI BULGUR PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	ŞEHİRİYE ÇORBA (Domatesli) ALİNAZİK KEBABI MEYANE PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	DÜĞÜN ÇORBA ADANA KEBAP (Lavaş/Garnitür) PİRİNÇ PİLAVI (Tereyağlı) SALATA ZEYTİNYAĞLI	MERCİMEK ÇORBA (Yeşil) BİFTEK SARMA SPAGETTİ (Kremalı Hardal Sos) FIRIN SÜTLAÇ SALATA

**ARALIK\_2023 FEN LİSESİ ARA ÖĞÜN**

				<b>1 Aralık 2023 Cuma</b>	<b>2 Aralık 2023 Cumartesi</b>	<b>3 Aralık 2023 Pazar</b>
				Mini Sandviç Ayrın Mandalina	Tahinli Çörek Süt Muz	Hav./Ceviz/Kek Kefir Hurma
<b>4 Aralık 2023 Pazartesi</b>	<b>5 Aralık 2023 Salı</b>	<b>6 Aralık 2023 Çarşamba</b>	<b>7 Aralık 2023 Perşembe</b>	<b>8 Aralık 2023 Cuma</b>	<b>9 Aralık 2023 Cumartesi</b>	<b>10 Aralık 2023 Pazar</b>
Üzümlü Kek Süt Fındık/Badem/Ceviz	Patatesli Gül Böreği Ayrın Muz	Tarçınlı Kurabiye Meyveli Yoğurt Fındık/Badem/Ceviz	Zeytinli Poğaç Süt Portakal	Mini Sandviç Ayrın Mandalina	Tahinli Çörek Süt Muz	Hav./Ceviz/Kek Kefir Hurma
<b>11 Aralık 2023 Pazartesi</b>	<b>12 Aralık 2023 Salı</b>	<b>13 Aralık 2023 Çarşamba</b>	<b>14 Aralık 2023 Perşembe</b>	<b>15 Aralık 2023 Cuma</b>	<b>16 Aralık 2023 Cumartesi</b>	<b>17 Aralık 2023 Pazar</b>
Üzümlü Kek Süt Fındık/Badem/Ceviz	Patatesli Gül Böreği Ayrın Muz	Tarçınlı Kurabiye Meyveli Yoğurt Fındık/Badem/Ceviz	Zeytinli Poğaç Süt Portakal	Mini Sandviç Ayrın Mandalina	Tahinli Çörek Süt Muz	Hav./Ceviz/Kek Kefir Hurma
<b>18 Aralık 2023 Pazartesi</b>	<b>19 Aralık 2023 Salı</b>	<b>20 Aralık 2023 Çarşamba</b>	<b>21 Aralık 2023 Perşembe</b>	<b>22 Aralık 2023 Cuma</b>	<b>23 Aralık 2023 Cumartesi</b>	<b>24 Aralık 2023 Pazar</b>
Üzümlü Kek Süt Fındık/Badem/Ceviz	Patatesli Gül Böreği Ayrın Muz	Tarçınlı Kurabiye Meyveli Yoğurt Fındık/Badem/Ceviz	Zeytinli Poğaç Süt Portakal	Mini Sandviç Ayrın Mandalina	Tahinli Çörek Süt Muz	Hav./Ceviz/Kek Kefir Hurma
<b>25 Aralık 2023 Pazartesi</b>	<b>26 Aralık 2023 Salı</b>	<b>27 Aralık 2023 Çarşamba</b>	<b>28 Aralık 2023 Perşembe</b>	<b>29 Aralık 2023 Cuma</b>	<b>30 Aralık 2023 Cumartesi</b>	<b>31 Aralık 2023 Pazar</b>
Üzümlü Kek Süt Fındık/Badem/Ceviz	Patatesli Gül Böreği Ayrın Muz	Tarçınlı Kurabiye Meyveli Yoğurt Fındık/Badem/Ceviz	Zeytinli Poğaç Süt Portakal	Mini Sandviç Ayrın Mandalina	Tahinli Çörek Süt Muz	Hav./Ceviz/Kek Kefir Hurma

