

KASIM_2023 - FEN LİSESİ ÖĞLEN MENÜ

		1 Kasım 2023 Çarşamba	2 Kasım 2023 Perşembe	3 Kasım 2023 Cuma	4 Kasım 2023 Cumartesi	5 Kasım 2023 Pazar
		İŞKEMBE / YOĞURT ÇORBA İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI ÜÇ KAŞIK TATLI ZEYTİNYAĞLI	MERCİMEK ÇORBA İSPANAK (Pirinçli) CEVİZLİ ERİŞTE SALATA ZEYTİNYAĞLI	DOMATES ÇORBA (Kaşarlı) ÇENTİK KEBABI PİRİNÇ PİLAVI (Bademli) SALATA ZEYTİNYAĞLI	AŞÇIBAŞI ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI (Şehriyeli) SALATA ZEYTİNYAĞLI	TARHANA ÇORBA KAYSERİ KÖFTE KUSKUS PİLAVI KARDELEN TATLISI SALATA
6 Kasım 2023 Pazartesi	7 Kasım 2023 Salı	8 Kasım 2023 Çarşamba	9 Kasım 2023 Perşembe	10 Kasım 2023 Cuma	11 Kasım 2023 Cumartesi	12 Kasım 2023 Pazar
EZOĞELİN ÇORBA ARNAVUT CİĞER (Lavaş) MEYANE PİLAVI FİRİN SÜTLAÇ MEYVE	TARHANA ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	MERCİMEK ÇORBA BALIK LİNGUİNE (Sebzeli) SALATA YOĞURT	BALKABAK ÇORBA (Kremalı) ÇÖKERTME KEBABI (Köfteli) ŞEHRİYE PİLAVI KIBRIS TATLISI (Kaymaklı) SALATA	BORCH ÇORBA ET DÖNER (Lavaş/Garnitür) PİRİNÇ PİLAVI PANNA COTTA SALATA	BROKOLİ ÇORBA PIZZA (Karışık) PENNE ALLA NORMA SALATA YOĞURT	GEMİCİ ÇORBA BALABAN KEBABI MEYANE PİLAVI AŞURE SALATA
13 Kasım 2023 Pazartesi	14 Kasım 2023 Salı	15 Kasım 2023 Çarşamba	16 Kasım 2023 Perşembe	17 Kasım 2023 Cuma	18 Kasım 2023 Cumartesi	19 Kasım 2023 Pazar
SÜZME MERCİMEK ÇORBA ET HAŞLAMA FİRİK PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	MURADIYE ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI HAYRABOLU TATLISI (Tahin/Ceviz) SALATA	ACEM ÇORBA TAVUK SOTE (Püre Yatağında) SPAGETTİ BOLONEZ SALATA YOĞURT	İSPANAK ÇORBA (Kremalı) ÖDEMİŞ KÖFTE BULGUR PİLAVI MAGNOLİA MEYVE	TARHANA ÇORBA PATLİCAN KEBABI MELEK PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	PAZI ÇORBA PİDE (Kıymalı) SPAGETTİ NAPOLİTEN SALATA ZEYTİNYAĞLI	ŞEHRİYE ÇORBA DİZME KÖFTE MİDYE MAKARNA (Soslu) FİRİN SÜTLAÇ ZEYTİNYAĞLI
20 Kasım 2023 Pazartesi	21 Kasım 2023 Salı	22 Kasım 2023 Çarşamba	23 Kasım 2023 Perşembe	24 Kasım 2023 Cuma	25 Kasım 2023 Cumartesi	26 Kasım 2023 Pazar
ANADOLU ÇORBA DANA BİFTEK (Teriyağı Soslu) ŞEHRİYE PİLAVI (Sebzeli) AYVA TATLISI SALATA	KÖYLÜ ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE DİRSEK MAKARNA (Soslu) LATTE PASTA SALATA	MERCİMEK ÇORBA BALIK SEBZE SOTE SALATA YOĞURT	BEYRAN ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI (Tereyağlı) GELİN PASTASI SALATA	KAPYA BİBER ÇORBA (Baharatlı) PİDE (Karışık) FETTUCİNİ (Sebzeli/Kremalı) SALATA YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA HAMBURGER KÖFTE ÇİN PİLAVI MAGNOLİA SALATA	NANELİ YOĞURT ÇORBA KARIŞIK IZGARA (Lavaşlı) GÖKKUŞAĞI PİLAVI SALATA YOĞURT
27 Kasım 2023 Pazartesi	28 Kasım 2023 Salı	29 Kasım 2023 Çarşamba	30 Kasım 2023 Perşembe			
ÜÇ LEZZET ÇORBA ET KAVURMA KEŞKEK YOĞURT SALATA	MİNOSTRONE ÇORBA BAGET HAŞLAMA MÜCADDERE PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	OSMANLI MUTFAĞI	PAŞAZADE ÇORBA PATLİCAN TAVA (Nohutlu) PİRİNÇ PİLAVI (Şehriyeli) SALATA ZEYTİNYAĞLI			

KASIM_2023 - FE LİSESİ AKŞAM MENÜ

		1 Kasım 2023 Çarşamba	2 Kasım 2023 Perşembe	3 Kasım 2023 Cuma	4 Kasım 2023 Cumartesi	5 Kasım 2023 Pazar
		YAYLA ÇORBA ETLİ TÜRLÜ SOSLU MAKARNA SALATA YOĞURT	HAVUÇ ÇORBA MANTAR SOSLU BİFTEK MELEK PİLAVI BROWNİ SALATA	ALACA ÇORBA SAMANYOLU KEBABI BULGUR PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	TARHANA ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA PATATESLİ KOL BÖREĞİ SÜTLAÇ SALATA	MİNESTRONE ÇORBA ARPAÇIK SOĞANLI KÖFTE ZERDEÇALLI PİRİNÇ PİLAVI SALATA YOĞURT
6 Kasım 2023 Pazartesi	7 Kasım 2023 Salı	8 Kasım 2023 Çarşamba	9 Kasım 2023 Perşembe	10 Kasım 2023 Cuma	11 Kasım 2023 Cumartesi	12 Kasım 2023 Pazar
ŞAFAK ÇORBA ETLİ PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI SALATA YOĞURT	SARAY ÇORBA ALİNAZİK KEBABI SPAGETTİ (Soslu) SALATA ZEYTİNYAĞLI	BORÇ ÇORBA PİDELİ KÖFTE BULGUR PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	EZOĞELİN ÇORBA STEAK FAJİTA ŞEHRİYE PİLAVI GELİN BOHÇASI SALATA	MENGEN ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI (Patlicanlı) SALATA YOĞURT	PAZI ÇORBASI ÇOBAN KAVURMA SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	SÜTLÜ ÇORBA ETLİ PATATES MUSAKKA SOSLU MAKARNA SALATA YOĞURT
13 Kasım 2023 Pazartesi	14 Kasım 2023 Salı	15 Kasım 2023 Çarşamba	16 Kasım 2023 Perşembe	17 Kasım 2023 Cuma	18 Kasım 2023 Cumartesi	19 Kasım 2023 Pazar
ÜÇ LEZZET ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	AYRANAŞI ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE SPAGETTİ NAPOLİTEN MOZAİK PASTA YOĞURT	TARHANA ÇORBA ANKARA TAVA SEBZE GRATEN SALATA ZEYTİNYAĞLI	YAYLA ÇORBA ETLİ LAHANA SARMA SU BÖREĞİ SALATA YOĞURT	HANIMAĞA ÇORBA HARPUT KÖFTE ŞEHRİYE PİLAVI (Sebzeli) RULO PASTA (Çikolatalı) SALATA	DOMATES ÇORBASI (Kremalı) İSVEÇ KÖFTE PENNE ARABIATTA SALATA ZEYTİNYAĞLI	PİRİNÇ ÇORBA SAÇ KAVURMA SEBZELİ ERİŞTE SALATA YOĞURT
20 Kasım 2023 Pazartesi	21 Kasım 2023 Salı	22 Kasım 2023 Çarşamba	23 Kasım 2023 Perşembe	24 Kasım 2023 Cuma	25 Kasım 2023 Cumartesi	26 Kasım 2023 Pazar
EZOĞELİN ÇORBA IZGARA KÖFTE KUSKUS PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	ERİŞTELİ YEŞİL MER. ÇORBA ÇİFTLİK KEBABI BULGUR PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	KARNABAHAAR ÇORBA ETLİ MANTAR SOTE PEYNİRLİ MAKARNA SALATA ZEYTİNYAĞLI	MANTAR ÇORBA (Dereotlu) BİFTEK SARMA GÖKKUŞAĞI PİLAVI SALATA YOĞURT	DÜĞÜN ÇORBA BUĞU KEBABI KARIŞIK KIZARTMA (Soslu) SALATA ZEYTİNYAĞLI	BROKOLİ ÇORBA MACAR GULAŞ PİRİNÇ PİLAVI SALATA YOĞURT	NANELİ YOĞURT ÇORBA KÖFTE ŞİŞ MEYANE PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI
27 Kasım 2023 Pazartesi	28 Kasım 2023 Salı	29 Kasım 2023 Çarşamba	30 Kasım 2023 Perşembe			
KÖYLÜ ÇORBA PİDE (Kıymalı) SÜTLÜ PATATES SALATA ZEYTİNYAĞLI	TARHANA ÇORBA IZGARA KÖFTE CEVİZLİ ERİŞTE SALATA YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZEYTİNYAĞLI	TARHANA ÇORBA BELEN TAVA KARIŞIK SEBZE SALATA YOĞURT			

KASIM 2023 - TÜBİTAK FEN LİSESİ ARA ÖĞÜN MENÜSÜ

		1 Kasım 2023 Çarşamba	2 Kasım 2023 Perşembe	3 Kasım 2023 Cuma	4 Kasım 2023 Cumartesi	5 Kasım 2023 Pazar
		Zeytinli Poğaça Kefir Mandalina	Peynirli Gül Böreği Süt Kuru Kayısı / Kuru İncir	Mini Sandviç Ayran Muz	Tahinli Çörek Süt Muz	Mini Simit Ayran Fındık/Badem/Ceviz
6 Kasım 2023 Pazartesi	7 Kasım 2023 Salı	8 Kasım 2023 Çarşamba	9 Kasım 2023 Perşembe	10 Kasım 2023 Cuma	11 Kasım 2023 Cumartesi	12 Kasım 2023 Pazar
Hav./Ceviz/Kek Kefir Kuru İncir / Hurma	Tarçınlı Kurabiye Süt Yeşil Elma	Portakallı Kek Meyveli Yoğurt Fındık/Badem/Ceviz	Tahinli Çörek Süt Muz	Zeytinli Poğaça Kefir Mandalina	Peynirli Gül Böreği Süt Kuru Kayısı / Kuru İncir	Mini Sandviç Ayran Muz
13 Kasım 2023 Pazartesi	14 Kasım 2023 Salı	15 Kasım 2023 Çarşamba	16 Kasım 2023 Perşembe	17 Kasım 2023 Cuma	18 Kasım 2023 Cumartesi	19 Kasım 2023 Pazar
Hav./Ceviz/Kek Kefir Kuru İncir / Hurma	Tarçınlı Kurabiye Süt Yeşil Elma	Portakallı Kek Meyveli Yoğurt Fındık/Badem/Ceviz	Tahinli Çörek Süt Muz	Zeytinli Poğaça Kefir Mandalina	Peynirli Gül Böreği Süt Kuru Kayısı / Kuru İncir	Mini Sandviç Ayran Muz
20 Kasım 2023 Pazartesi	21 Kasım 2023 Salı	22 Kasım 2023 Çarşamba	23 Kasım 2023 Perşembe	24 Kasım 2023 Cuma	25 Kasım 2023 Cumartesi	26 Kasım 2023 Pazar
Hav./Ceviz/Kek Kefir Kuru İncir / Hurma	Tarçınlı Kurabiye Süt Yeşil Elma	Portakallı Kek Meyveli Yoğurt Fındık/Badem/Ceviz	Tahinli Çörek Süt Muz	Zeytinli Poğaça Kefir Mandalina	Peynirli Gül Böreği Süt Kuru Kayısı / Kuru İncir	Mini Sandviç Ayran Muz
27 Kasım 2023 Pazartesi	28 Kasım 2023 Salı	29 Kasım 2023 Çarşamba	30 Kasım 2023 Perşembe			
Hav./Ceviz/Kek Kefir Kuru İncir / Hurma	Tarçınlı Kurabiye Süt Yeşil Elma	Portakallı Kek Meyveli Yoğurt Fındık/Badem/Ceviz	Tahinli Çörek Süt Muz			

KASIM_2023 - FEN LİSESİ AÇIK BÜFE KAHVALTI MENÜSÜ

PAZARTESİ Kahvaltı	SALI Kahvaltı	ÇARŞAMBA Kahvaltı	PERŞEMBE Kahvaltı	CUMA Kahvaltı	CUMARTESİ Kahvaltı	PAZAR Kahvaltı
Kaşar Peynir Burgu Peynir Dana Salam Çeri Domates Badem Salatalık Helva Zeytin Tereyağı Bal Yumurta Omlet Süt Mevsim Yeşillikleri Simit Patates Kızartma Çay Şeker	Beyaz Peynir Dil Peyniri Dana Jambon Çeri Domates Badem Salatalık Kek Zeytin Tahin Pekmez Reçel Yumurta Menemen Süt Mevsim Yeşillikleri Açma Sosis Kızartma Çay Şeker	Kaşar Peynir Örgü Peynir Dana Salam Çeri Domates Badem Salatalık Helva Zeytin Tereyağı Bal Yumurta Omlet Süt Mevsim Yeşillikleri Poğaç Sucuk Kızartma Çay Şeker	Beyaz Peynir Eritme Peynir Dana Jambon Çeri Domates Badem Salatalık Kek Zeytin Tahin Pekmez Reçel Yumurta Menemen Süt Mevsim Yeşillikleri Peynirli Pide Patates Kızartma Çay Şeker	Kaşar Peyniri Burgu Peynir Dana Salam Çeri Domates Badem Salatalık Helva Zeytin Tereyağı Bal Yumurta Omlet Süt Mevsim Yeşillikleri Patatesli Gül Böreği Sosis Kızartma Çay Şeker	Beyaz Peynir Dil Peyniri Dana Jambon Çeri Domates Badem Salatalık Kek Zeytin Tahin Pekmez Reçel Yumurta Menemen Süt Mevsim Yeşillikleri Simit Sucuk Kızartma Çay Şeker	Kaşar Peynir Örgü peynir Dana Salam Çeri Domates Badem Salatalık Helva Zeytin Tereyağı Bal Yumurta Omlet Süt Mevsim Yeşillikleri Poğaç Patates Kızartma Çay Şeker
PAZARTESİ Kahvaltı	SALI Kahvaltı	ÇARŞAMBA Kahvaltı	PERŞEMBE Kahvaltı	CUMA Kahvaltı	PERŞEMBE Kahvaltı	CUMA Kahvaltı
Kaşar Peynir Örgü peynir Dana Salam Çeri Domates Badem Salatalık Helva Zeytin Tereyağı Bal Yumurta Omlet Süt Mevsim Yeşillikleri Poğaç Patates Kızartma Çay Şeker	Beyaz Peynir Dil Peyniri Dana Jambon Çeri Domates Badem Salatalık Kek Zeytin Tahin Pekmez Reçel Yumurta Menemen Süt Mevsim Yeşillikleri Simit Sucuk Kızartma Çay Şeker	Kaşar Peyniri Burgu Peynir Dana Salam Çeri Domates Badem Salatalık Helva Zeytin Tereyağı Bal Yumurta Omlet Süt Mevsim Yeşillikleri Patatesli Gül Böreği Sosis Kızartma Çay Şeker	Beyaz Peynir Eritme Peynir Dana Jambon Çeri Domates Badem Salatalık Kek Zeytin Tahin Pekmez Reçel Yumurta Menemen Süt Mevsim Yeşillikleri Peynirli Pide Patates Kızartma Çay Şeker	Kaşar Peynir Örgü Peynir Dana Salam Çeri Domates Badem Salatalık Helva Zeytin Tereyağı Bal Yumurta Omlet Süt Mevsim Yeşillikleri Poğaç Sucuk Kızartma Çay Şeker	Beyaz Peynir Dil Peyniri Dana Jambon Çeri Domates Badem Salatalık Kek Zeytin Tahin Pekmez Reçel Yumurta Menemen Süt Mevsim Yeşillikleri Açma Sosis Kızartma Çay Şeker	Kaşar Peynir Burgu Peynir Dana Salam Çeri Domates Badem Salatalık Helva Zeytin Tereyağı Bal Yumurta Omlet Süt Mevsim Yeşillikleri Simit Patates Kızartma Çay Şeker