

EKİM_2023 - FEN LİSESİ ÖĞLE MENÜ

1 Ekim 2023 Pazar						
						DOMATES ÇORBA ELİ BÖĞRÜNDE SADE PİRİNÇ PİLAVI KARDELEN TATLISI ÜZÜM
2 Ekim 2023 Pazartesi	3 Ekim 2023 Salı	4 Ekim 2023 Çarşamba	5 Ekim 2023 Perşembe	6 Ekim 2023 Cuma	7 Ekim 2023 Cumartesi	8 Ekim 2023 Pazar
MANTAR ÇORBA (Kremalı) TİRİT KEBABI BULGUR PİLAVI (Tereyağlı) SALATA ZETİNYAĞLI	YOĞURT ÇORBA (Taze Nane/Tereyağ) PATLICAN TAVA (Nohutlu) CEVİZLİ ERİŞTE FİRİN SÜTLAÇ ZETİNYAĞLI/SALATA	DOMATES ÇORBA (Kaşarlı) PİLİÇ BONFİLE (Kremalı Mantar Sos) PİRİNÇ PİLAVI (Bademli) AĞLAYAN PASTA ZETİNYAĞLI/SALATA	MERCİMEK ÇORBA HARPUT KÖFTE KELEBEK MAKARNA (Domates Sos) SALATA ZETİNYAĞLI	TARHANA ÇORBA ARNAVUT CİĞER (Garnitür) PİRİNÇ PİLAVI (Tereyağlı) SALATA ZETİNYAĞLI	TARHANA ÇORBA TERBİYELİ KÖFTE BULGUR PİLAVI SALATA ZETİNYAĞLI	EZOĞELİN ÇORBA BİFTEK IZGARA PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZETİNYAĞLI
9 Ekim 2023 Pazartesi	10 Ekim 2023 Salı	11 Ekim 2023 Çarşamba	12 Ekim 2023 Perşembe	13 Ekim 2023 Cuma	14 Ekim 2023 Cumartesi	15 Ekim 2023 Pazar
EZOĞELİN ÇORBA ADANA KEBAP (Lavaş/Garnitür) MEYANE PİLAVI KIBRIS TATLISI (Çilekli) ZETİNYAĞLI/SALATA	DOMATES ÇORBA (Köz Biberli) ŞEF'İN TAVASI (Tavuk) PENNE PESTO SALATA ZETİNYAĞLI	ÇERKEZ ÇORBA TİRE KÖFTE (Ç.Domates/Y.Kil Biber) PİRİNÇ PİLAVI (Şehriyeli) SALATA ZETİNYAĞLI	LOBİK ÇORBA KARIŞIK DOLMA SPAGETTİ (Napoliten) KADIFE TATLISI ZETİNYAĞLI/SALATA	EZOĞELİN ÇORBA PİDE (Kuşbaşı) KARIŞIK KIZARTMA (Napoliten Sos) MAGNOLİA ZETİNYAĞLI/SALATA	KARNABAĞAR ÇORBA KUZU GÜVEÇ İÇ PİLAV SALATA ZETİNYAĞLI	MERCİMEK ÇORBA KUZU GÜVEÇ DENİZ KABUĞU MAKARNA (Sostu) SALATA ZETİNYAĞLI
16 Ekim 2023 Pazartesi	17 Ekim 2023 Salı	18 Ekim 2023 Çarşamba	19 Ekim 2023 Perşembe	20 Ekim 2023 Cuma	21 Ekim 2023 Cumartesi	22 Ekim 2023 Pazar
ALİŞKE ÇORBA SEBZELİ KÖFTE ERİŞTE (Cevizli) SALATA ZETİNYAĞLI	YAYLA ÇORBA BEĞENDİLİ TAVUK BULGUR PİLAVI (Y.Mercimekli) SALATA ZETİNYAĞLI	EGE MUTFAĞI	MERCİMEK ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ SU BÖREĞİ KREM KARAMEL ZETİNYAĞLI/SALATA	ŞEF'İN ÇORBA YAPRAK KEBAP (Güveç) BULGUR PİLAVI (Tereyağlı) SALATA ZETİNYAĞLI	KARAMELİZE SOĞAN ÇORBA KARIŞIK IZGARA ŞEHRİYE PİLAVI AĞLAYAN PASTA ZETİNYAĞLI/SALATA	BULGUR ÇORBA ŞİŞ KÖFTE SEBZELİ MAKARNA SALATA ZETİNYAĞLI
23 Ekim 2023 Pazartesi	24 Ekim 2023 Salı	25 Ekim 2023 Çarşamba	26 Ekim 2023 Perşembe	27 Ekim 2023 Cuma	28 Ekim 2023 Cumartesi	29 Ekim 2023 Pazar
MERCİMEK ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZETİNYAĞLI	EZOĞELİN ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZETİNYAĞLI	DOMATES ÇORBA (Krotonlu) IZGARA KÖFTE (Güveç) ERİŞTE PİLAVI (Mantarlı) TREMİSU ZETİNYAĞLI/SALATA	MANTAR ÇORBA (Salçalı) PİLİÇ ROTİ BULGUR PİLAVI (Zerdeçalı) SALATA ZETİNYAĞLI	YOĞURT ÇORBA (Taze Nane/Tereyağ) ŞEHZADE KEBABI PİRİNÇ PİLAVI (Tereyağlı) KIBRIS TATLISI ZETİNYAĞLI/SALATA	CENNET ÇORBA URFA KEBAP (Lavaş/Garnitür) MEYANE PİLAVI SALATA ZETİNYAĞLI	MANTI ÇORBA ETLİ PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI (Nohutlu) SALATA ZETİNYAĞLI
30 Ekim 2023 Pazartesi	31 Ekim 2023 Salı					
MANTAR ÇORBA DANA KÜLBASTI (Garnitür) BAŞBAŞI PİLAVI SALATA ZETİNYAĞLI	MERCİMEK ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZETİNYAĞLI					

EKİM_2023 - FEN LİSESİ AKŞAM MENÜ

1 Ekim 2023 Pazar						
						ÇANAKKALE ÇORBA KADINBUDU KÖFTE (Pürelî) YÜKSÜK MAKARNA (Soslu) SALATA ZETİNYAĞLI
2 Ekim 2023 Pazartesi	3 Ekim 2023 Salı	4 Ekim 2023 Çarşamba	5 Ekim 2023 Perşembe	6 Ekim 2023 Cuma	7 Ekim 2023 Cumartesi	8 Ekim 2023 Pazar
EZOGELİN ÇORBA İSKENDER KÖFTE BULGUR PİLAVI SALATA ZETİNYAĞLI	MENGEN ÇORBA MANTAR SOSLU BİFTEK LİNGUİNE (Domates Soslu) SALATA ZETİNYAĞLI	SEBZE ÇORBA KUŞBAŞILI PİDE MANTI MAKARNA SALATA ZETİNYAĞLI	PAÇA ÇORBA ETLİ TÜRLÜ BALAKGAZİ BÖREĞİ SALATA ZETİNYAĞLI	ERIŞTELİ YAYLA ÇORBA SAKSI KEBABI BULGUR PİLAVI (Şehriyeli) SALATA ZETİNYAĞLI	BROKOLİ ÇORBA ÇOBAN KAVURMA PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZETİNYAĞLI	VALİDE SULTAN ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE CEVİZLİ ERIŞTE SALATA ZETİNYAĞLI
9 Ekim 2023 Pazartesi	10 Ekim 2023 Salı	11 Ekim 2023 Çarşamba	12 Ekim 2023 Perşembe	13 Ekim 2023 Cuma	14 Ekim 2023 Cumartesi	15 Ekim 2023 Pazar
PATATES ÇORBA FIRINDA SEBZLİ KÖFTE FETTUCİNİ (Arabiaatta Sos) SALATA ZETİNYAĞLI	MERCİMEK ÇORBA ETLİ PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZETİNYAĞLI	HAVUÇ ÇORBA (Kremalı) DANA TANDIR İÇ PİLAV SALATA ZETİNYAĞLI	AYRAN AŞI ÇORBA SUCUK KIZARTMA KUSKUS PİLAVI SALATA ZETİNYAĞLI	KÖZ PATLICAN ÇORBA TAS KEBABI (Pürelî) BULGUR PİLAVI SALATA ZETİNYAĞLI	TARAHANA ÇORBA KAŞARLI KÖFTE ŞEHRİYE PİLAVI SALATA ZETİNYAĞLI	YOĞURTLU BULGUR ÇORBA BOSTAN KEBABI ŞEHZADE PİLAVI SALATA ZETİNYAĞLI
16 Ekim 2023 Pazartesi	17 Ekim 2023 Salı	18 Ekim 2023 Çarşamba	19 Ekim 2023 Perşembe	20 Ekim 2023 Cuma	21 Ekim 2023 Cumartesi	22 Ekim 2023 Pazar
LEBENİYE ÇORBA İSPANAKLI KAŞARLI KÖFTE TAGLİTELLA (Napaliton Soslu) SALATA ZETİNYAĞLI	MERCİMEK ÇORBA ARNAVUT CİĞER PİRİNÇ PİLAVI SALATA ZETİNYAĞLI	TUTMAÇ ÇORBA TEPŞİ KEBABI BULGUR PİLAVI (Sebzeli) SALATA ZETİNYAĞLI	PAŞAZADE ÇORBA DANA MADOLYAN MEYANE PİLAVI SALATA ZETİNYAĞLI	DOMATES ÇORBA ETLİ KURU FASULYE MELEK PİLAVI SALATA ZETİNYAĞLI	KARNABAHAAR ÇORBA ET GÜVEÇ (Kuzu) İÇ PİLAV SALATA ZETİNYAĞLI	AYVALI MERCİMEK ÇORBA BOHÇA KEBABI SALÇALI MAKARNA SALATA ZETİNYAĞLI
23 Ekim 2023 Pazartesi	24 Ekim 2023 Salı	25 Ekim 2023 Çarşamba	26 Ekim 2023 Perşembe	27 Ekim 2023 Cuma	28 Ekim 2023 Cumartesi	29 Ekim 2023 Pazar
YOĞURT ÇORBA AKÇAABAT KÖFTE SPAGETTİ NAPOLİTEN SALATA ZETİNYAĞLI	AŞÇIBAŞI ÇORBA SAÇ TAVA BULGUR PİLAVI SALATA ZETİNYAĞLI	EZOGELİN ÇORBA KARIŞIK SARMA PATATESLİ GÜL BÖREĞİ SALATA ZETİNYAĞLI	DÜĞÜN ÇORBA ŞİŞ KEBAP BULGUR PİLAVI SALATA ZETİNYAĞLI	ÜÇ LEZZET ÇORBA KIYMALI İSPANAK ETLİ MANTI SALATA ZETİNYAĞLI	EZOGELİN ÇORBA SİMİT KEBABI PİRİNÇ PİLAVI (Sebzeli) SALATA ZETİNYAĞLI	GEMİCİ ÇORBA BİFTEK SARMA PENNE ARABIATTA SALATA ZETİNYAĞLI
30 Ekim 2023 Pazartesi	31 Ekim 2023 Salı					
YAYLA ÇORBA BEĞENDİLİ KÖFTE BONCUK MAKARNA (Domates Sos) SALATA ZETİNYAĞLI	SEBZE ÇORBA ÇOBAN KAVURMA MEYANE PİLAVI SALATA ZETİNYAĞLI					

EKİM_2023 - TÜBİTAK FEN LİSESİ ARA ÖĞÜN MENÜSÜ

EKİM_2023 - TÜBİTAK FEN LİSESİ ARA ÖĞÜN MENÜSÜ						
						1 Ekim 2023 Pazar
						Mini Sandviç Ayran Muz
2 Ekim 2023 Pazartesi	3 Ekim 2023 Salı	4 Ekim 2023 Çarşamba	5 Ekim 2023 Perşembe	6 Ekim 2023 Cuma	7 Ekim 2023 Cumartesi	8 Ekim 2023 Pazar
Hav./Ceviz/Kek Kefir Kuru İncir / Hurma	Tarçınlı Kurabiye Süt Yeşil Elma	Portakallı Kek Meyveli Yoğurt Fındık/Badem/Ceviz	Tahinli Çörek Süt Muz	Zeytinli Poğaç Kefir Mandalina	Peynirli Gül Böreği Süt Kuru Kayısı / Kuru İncir	Mini Sandviç Ayran Muz
9 Ekim 2023 Pazartesi	10 Ekim 2023 Salı	11 Ekim 2023 Çarşamba	12 Ekim 2023 Perşembe	13 Ekim 2023 Cuma	14 Ekim 2023 Cumartesi	15 Ekim 2023 Pazar
Hav./Ceviz/Kek Kefir Kuru İncir / Hurma	Tarçınlı Kurabiye Süt Yeşil Elma	Portakallı Kek Meyveli Yoğurt Fındık/Badem/Ceviz	Tahinli Çörek Süt Muz	Zeytinli Poğaç Kefir Mandalina	Peynirli Gül Böreği Süt Kuru Kayısı / Kuru İncir	Mini Sandviç Ayran Muz
16 Ekim 2023 Pazartesi	17 Ekim 2023 Salı	18 Ekim 2023 Çarşamba	19 Ekim 2023 Perşembe	20 Ekim 2023 Cuma	21 Ekim 2023 Cumartesi	22 Ekim 2023 Pazar
Hav./Ceviz/Kek Kefir Kuru İncir / Hurma	Tarçınlı Kurabiye Süt Yeşil Elma	Portakallı Kek Meyveli Yoğurt Fındık/Badem/Ceviz	Tahinli Çörek Süt Muz	Zeytinli Poğaç Kefir Mandalina	Peynirli Gül Böreği Süt Kuru Kayısı / Kuru İncir	Mini Sandviç Ayran Muz
23 Ekim 2023 Pazartesi	24 Ekim 2023 Salı	25 Ekim 2023 Çarşamba	26 Ekim 2023 Perşembe	27 Ekim 2023 Cuma	28 Ekim 2023 Cumartesi	29 Ekim 2023 Pazar
Hav./Ceviz/Kek Kefir Kuru İncir / Hurma	Tarçınlı Kurabiye Süt Yeşil Elma	Portakallı Kek Meyveli Yoğurt Fındık/Badem/Ceviz	Tahinli Çörek Süt Muz	Zeytinli Poğaç Kefir Mandalina	Peynirli Gül Böreği Süt Kuru Kayısı / Kuru İncir	Mini Sandviç Ayran Muz
30 Ekim 2023 Pazartesi	31 Ekim 2023 Salı					
Hav./Ceviz/Kek Kefir Kuru İncir / Hurma	Tarçınlı Kurabiye Süt Yeşil Elma					

EKİM_2023 - FEN LİSESİ AÇIK BÜFE KAHVALTI MENÜSÜ

PAZARTESİ Kahvaltı	SALI Kahvaltı	ÇARŞAMBA Kahvaltı	PERŞEMBE Kahvaltı	CUMA Kahvaltı	CUMARTESİ Kahvaltı	PAZAR Kahvaltı
Kaşar Peynir Burgu Peynir Dana Salam Çeri Domates Badem Salatalık Helva Zeytin Tereyağı Bal Yumurta Omlet Süt Mevsim Yeşillikleri Simit Patates Kızartma Çay Şeker	Beyaz Peynir Dil Peyniri Dana Jambon Çeri Domates Badem Salatalık Kek Zeytin Tahin Pekmez Reçel Yumurta Menemen Süt Mevsim Yeşillikleri Açma Sosis Kızartma Çay Şeker	Kaşar Peynir Örgü Peynir Dana Salam Çeri Domates Badem Salatalık Helva Zeytin Tereyağı Bal Yumurta Omlet Süt Mevsim Yeşillikleri Poğaç Sucuk Kızartma Çay Şeker	Beyaz Peynir Eritme Peynir Dana Jambon Çeri Domates Badem Salatalık Kek Zeytin Tahin Pekmez Reçel Yumurta Menemen Süt Mevsim Yeşillikleri Peynirli Pide Patates Kızartma Çay Şeker	Kaşar Peyniri Burgu Peynir Dana Salam Çeri Domates Badem Salatalık Helva Zeytin Tereyağı Bal Yumurta Omlet Süt Mevsim Yeşillikleri Patatesli Gül Böreği Sosis Kızartma Çay Şeker	Beyaz Peynir Dil Peyniri Dana Jambon Çeri Domates Badem Salatalık Kek Zeytin Tahin Pekmez Reçel Yumurta Menemen Süt Mevsim Yeşillikleri Simit Sucuk Kızartma Çay Şeker	Kaşar Peynir Örgü peynir Dana Salam Çeri Domates Badem Salatalık Helva Zeytin Tereyağı Bal Yumurta Omlet Süt Mevsim Yeşillikleri Poğaç Patates Kızartma Çay Şeker
PAZARTESİ Kahvaltı	SALI Kahvaltı	ÇARŞAMBA Kahvaltı	PERŞEMBE Kahvaltı	CUMA Kahvaltı	PERŞEMBE Kahvaltı	CUMA Kahvaltı
Kaşar Peynir Örgü peynir Dana Salam Çeri Domates Badem Salatalık Helva Zeytin Tereyağı Bal Yumurta Omlet Süt Mevsim Yeşillikleri Poğaç Patates Kızartma Çay Şeker	Beyaz Peynir Dil Peyniri Dana Jambon Çeri Domates Badem Salatalık Kek Zeytin Tahin Pekmez Reçel Yumurta Menemen Süt Mevsim Yeşillikleri Simit Sucuk Kızartma Çay Şeker	Kaşar Peyniri Burgu Peynir Dana Salam Çeri Domates Badem Salatalık Helva Zeytin Tereyağı Bal Yumurta Omlet Süt Mevsim Yeşillikleri Patatesli Gül Böreği Sosis Kızartma Çay Şeker	Beyaz Peynir Eritme Peynir Dana Jambon Çeri Domates Badem Salatalık Kek Zeytin Tahin Pekmez Reçel Yumurta Menemen Süt Mevsim Yeşillikleri Peynirli Pide Patates Kızartma Çay Şeker	Kaşar Peynir Örgü Peynir Dana Salam Çeri Domates Badem Salatalık Helva Zeytin Tereyağı Bal Yumurta Omlet Süt Mevsim Yeşillikleri Poğaç Sucuk Kızartma Çay Şeker	Beyaz Peynir Dil Peyniri Dana Jambon Çeri Domates Badem Salatalık Kek Zeytin Tahin Pekmez Reçel Yumurta Menemen Süt Mevsim Yeşillikleri Açma Sosis Kızartma Çay Şeker	Kaşar Peynir Burgu Peynir Dana Salam Çeri Domates Badem Salatalık Helva Zeytin Tereyağı Bal Yumurta Omlet Süt Mevsim Yeşillikleri Simit Patates Kızartma Çay Şeker